



ผู้ก่อตั้ง

พระอาจารย์ปพนพัชร กิบาลพัคตรีณี (จิรธัมโมภิกขุ) เจ้าอาวาสวัดคำประมง จังหวัดสกลนคร ประธานผู้ก่อตั้ง อโรคยศาล วัดคำประมง เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคมะเร็งทุกชนิดโดยไม่เลือกเชื้อชาติ ชนชั้น ศาสนาและลัทธิ ให้การ ดูแลรักษาแบบองค์รวมเพื่อฟื้นฟูร่างกายจิตใจและจิตวิญญาณของผู้ป่วย ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แบบผสมผสาน การใช้ยาสมุนไพร ธรรมชาติบำบัด สมุนไพรบำบัดและกิจกรรมบำบัด โดยบูรณาการกับการแพทย์แผนปัจจุบัน โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ปัจจุบันเป็นโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสานด้านมะเร็งสกลนคร อโรคยศาล วัดคำประมง Hospital of Excellence in Thai Traditional and Complementary Medicine for Cancer, Sakonnakhon. [HTCC] Arokhayasala Khampramong Temple

บก.บอกกล่าว



คณะผู้จัดทำโรยศาลสารล้วนมีความปลื้มปิติยินดีที่อโรคยศาลสารฉบับที่ ๒๓ ปีที่ ๘ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นฉบับที่จัดพิมพ์ในช่วงโอกาสอันเป็นมงคลยิ่งของปวงชนชาวไทยคือ โอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ และโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๓ เป็นโอกาสที่ทุกคนจะได้ร่วมกันแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของทั้งสองพระองค์ที่ทรงมีคุณูปการใหญ่หลวงต่อประเทศชาติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการแพทย์แผนไทย รวมทั้งพลกนิกรชาวไทยตลอดมา

ในวันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ยังถือเป็นโอกาสสำคัญ “วันแม่แห่งชาติ” อีกด้วย คณะผู้จัดทำโรยศาลสารขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตลอดจนพระคุณของแม่ โปรดดลบันดาลให้ทุกท่านมีความสุข เจริญยิ่งด้วยจตุรพิธพรชัย สมมโนปรารถนาทุกประการใน “วันแม่แห่งชาติ” และตลอดไป

ด้วยความปรารถนาดีจาก
ชยันรินทร์ พันธุ์กัญญาภรณ์
บรรณาธิการอโรคยศาลสาร

กิจกรรมครั้งต่อไป

ระหว่าง ๒-๖ กันยายน ๒๕๖๓ : หลวงตาปพนพัชรร่วมออกบิณฑบาตอโรคยศาล วัดคำประมง และเป็นวิทยากรในนามกรมสมุนไพรรักษาโรคมะเร็ง ครั้งที่ ๑๗ ณ ฮอลล์ ๑๐-๑๒ อาคารอิมแพค เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี

ทุกวันเสาร์ : สถานีวิทยุจรรยา สวพ.๙๑ สัมภาษณ์หลวงตา “ขอเชิญฟังธรรมกับหลวงตาปพนพัชร” รายการจิตอาสาต้นบุญต้นแบบของการให้กับหลวงตาปพนพัชรฯ เวลาประมาณ ๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.

ติดต่อเรา

วัดคำประมง ๙๕ หมู่ ๔ ตำบลสว่าง อำเภอพรรณานิคม จังหวัดสกลนคร

โทร. : ๐-๔๒๗๐-๔๔๘๐ , ๐๔-๑๑๑๑-๗๑๐๗ , ๐๙-๑๐๕๔-๔๐๐๘

โทรสาร : ๐-๔๒๗๐-๔๙๗๓

Website : www.khampramong.org

e-mail : ppparokhaya@gmail.com

facebook : Phra Paponpatchara Pibanpaknatee

มูลนิธิอโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร

เลขที่บัญชี : ๓๑๖-๔-๖๓๓๓๓-๕ ธนาคารกรุงเทพ สาขาสกลนคร

ขอเชิญบริจาค "โครงการช่วยชีวิตพืชิมะเร็ง"

KRUNGTHAI QR Code



วัดคำประมง

ที่ปรึกษา : พระอาจารย์ ดร.ปพนพัชร กิบาลพัคตรีณี , นายชัชวาล ปัญญาวาทีนันท์ , นายแพทย์ศิริโรจน์ กิตติสารพงษ์

บรรณาธิการ : นายชยันรินทร์ พันธุ์กัญญาภรณ์

กองบรรณาธิการ : นางอรทัย วัฒนชัย , นางสาววิไลลักษณ์ ตันติตระกูล , นายสุรชัย วีระจิตรเสริมชัย , นางนฤมล พันธุ์กัญญาภรณ์ , นางเอื้อกานต์ วรไพฑูริย์ , นางสาว พิมพ์ชนก พันธุ์กัญญาภรณ์

ฝ่ายศิลป์ : นายเอื้ออังกูร พันธุ์กัญญาภรณ์

ขอขอบคุณ

คณะกรรมการมูลนิธิอโรคยศาล จิตอาสา ผู้ป่วยและญาติ อโรคยศาล วัดคำประมงทุกท่าน



วันแม่แห่งชาติ
๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๓



มูลนิธิอโรคยศาล
ม.อ.ศ. อโรคยศาล
The Aphinyasa Arokhayasala Foundation
www.khampramong.org
อโรคยศาลสาร
ฉบับที่ ๒๓ ปีที่ ๘ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๓



การอบรมหลักสูตรกัญชาทางการแพทย์สำหรับหมอพื้นบ้านสกลนคร รุ่นที่ ๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร โดยนายแพทย์สมิต ประสันนาการ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสกลนครพร้อมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องและเครือข่ายกลุ่มวิสาหกิจกัญชาทางการแพทย์ จัดอบรมหลักสูตรกัญชาทางการแพทย์สำหรับหมอพื้นบ้านสกลนคร รุ่นที่ ๔ ณ มหาวิทยาลัยวัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๓

ในการนี้หลวงตาปพนพัชร และนางสาววิไลลักษณ์ ตันติตระกูลได้เป็นวิทยากรบรรยาย “การใช้ประโยชน์จากกัญชา”



การประชุมและลงพื้นที่จังหวัดราชบุรี “การแลกเปลี่ยนความรู้เพื่อสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายและการขยายผลการดูแลผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง”

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก นิมนต์หลวงตาปพนพัชร และนางสาววิไลลักษณ์ ตันติตระกูล เข้าร่วมประชุมและลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมการปฏิบัติงานเพื่อสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายการดูแลแบบประคับประคองแบบบูรณาการ ณ จังหวัดราชบุรี ในโครงการขยายผลและพัฒนาการดูแลผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีระยะสุดท้ายโดยชุมชนปี ๒๕๖๓ ภายใต้โครงการปลอดภัยไปไม่ดับและมะเร็งท่อน้ำดีเพื่อคนไทยสุขภาพดีในปี ๒๕๖๔ ระหว่าง ๒๕- ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓



การประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อขยายผลการดูแลผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีระยะสุดท้ายแบบประคับประคองโดยชุมชนแบบบูรณาการ”

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อขยายผลการดูแลผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีระยะสุดท้ายแบบประคับประคองโดยชุมชนแบบบูรณาการ” ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร ระหว่าง ๑๔- ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ในการนี้หลวงตาปพนพัชรและนางสาววิไลลักษณ์ ตันติตระกูลได้เป็นวิทยากรบรรยายหัวข้อ “การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง Palliative Care”



คณะกรรมการสาธารณสุข สภาผู้แทนราษฎรศึกษาดูงาน อโรคยศาล วัดคำประมง

คณะกรรมการสาธารณสุข สภาผู้แทนราษฎร ร่วมกับคณะอนุกรรมการพิจารณาศึกษาและติดตามการบังคับใช้กฎหมายด้านสมุนไพรรักษาโรคมะเร็งที่เข้าศึกษาดูงานเรื่อง “การใช้สมุนไพรรักษาโรคมะเร็งที่เป็นยาเสพติดเพื่อประโยชน์ด้านสาธารณสุข” ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ในการนี้หลวงตาปพนพัชรและนางสาววิไลลักษณ์ ตันติตระกูลให้การต้อนรับคณะและบรรยายเรื่อง “กัญชาทางการแพทย์” พร้อมนำเยี่ยมชมผู้ป่วยมะเร็ง ณ อโรคยศาล วัดคำประมง

ภาพกิจกรรมระหว่างเดือน พฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๓



สโมสรสตรี จังหวัดสกลนคร ถวายปัจจัยสนับสนุน การทำธนาคารน้ำใต้ดิน แด่หลวงตาพนพัชร ฌ โณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๓



หลวงตาพนพัชรพร้อมด้วยแพทย์ พยาบาล จิตอาสา และผู้ป่วยมะเร็ง ร่วมเวียนเทียนในวันวิสาขบูชา ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓



หลวงตาพนพัชร สอนออนไลน์ให้กับนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ ๑ คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา "Natural Therapy: Health promotion/ Food healing / Balance health caring caring health treatment therapy" ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓



นายมนตรีสิทธิ์ โพธิ์ศาลอนวัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร พร้อมคณะ กราบนมัสการหลวงตาพนพัชร และเยี่ยมชม อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๓



นางสาววิไลลักษณ์ ต้นดีตระกูล และคณะเข้าร่วมประชุมคณะทำงานพัฒนาเมืองสมุนไพรจังหวัดสกลนครและภาคีเครือข่าย ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร เมื่อ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๓



หลวงตาพนพัชรและคณะกรรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ดูนานที่อุดมการณ์ดิน อำเภอคำเนินสะเดาะง จังหวัดราชบุรี เมื่อ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓



จิตอาสาแพทย์พยาบาล สหวิชาชีพ ผู้ป่วยและญาติ ผู้ป่วยร่วมกันสวดมนต์ ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓



พระอาจารย์ สุธรรม สุทธิโม รักษาการเจ้าอาวาสวัดป่าบ้านตาด จังหวัดอุดรธานี นำคณะศรัทธามูลนิธิอุทยานธรรมสามร้อยยอดร่วมถวายปัจจัยแด่พระสงฆ์อาพาธมะเร็งและประชาชน ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๓



ทีมงานรัฐมนตรีช่วยกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ศึกษาดูงาน ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓



ร.ศ.ดร.อรุณพร อธิรัตน์ ผู้แทนอโรคยศาล วัดคำประมงและคณะ เข้าร่วมประชุมคณะทำงานเมืองสมุนไพรสกลนคร ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร เมื่อ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓



หลวงตาพนพัชรร่วมงานอัครภิกษุสงฆ์ของคิใหม่ อันตน วีระเดช ใจเสรี แทนคุณพ่อ จำเนียรฯ ที่เกษียณอายุ ๗๕ ปี อัครสังฆมนตรีแห่งแห่งแ่ง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓



นางสาววิไลลักษณ์ ต้นดีตระกูล ร่วมเสวนาเรื่อง "Green ได้ Green ดี" โดยผ่านสื่อทางไกลฯ (Zoom Cloud Meeting) ณ อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร เมื่อ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๓

อโรคยบายอกกล่าว

New normal กับอโรคยศาล วัดคำประมง

เนื่องจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 อโรคยศาล วัดคำประมง ซึ่งดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็งโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆ มาตลอด จำเป็นต้องงดการรับผู้ป่วยมะเร็ง ตั้งแต่ช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ และได้เปิดให้การรักษาผู้ป่วยใหม่อีกครั้งเมื่อวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยมีการป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ตามมาตรการของรัฐบาล New normal เพื่อเป็นการป้องกันบุคลากรทางการแพทย์ ผู้ป่วย และญาติผู้ป่วย ตลอดจนผู้ที่มาติดต่อ อโรคยศาล วัดคำประมง อย่างเคร่งครัด

กิจกรรมที่ อโรคยศาล วัดคำประมง ที่ให้การดูแลผู้ป่วย และการติดต่อประสานงานกับหน่วยงานและสถาบันต่างๆ เพื่อการเผยแพร่ อโรคยศาล วัดคำประมง ยังคงเป็นปกติแต่เพิ่มการระมัดระวังตามมาตรการ New normal ดังนี้

๑. การติดต่อประสานงานและการเผยแพร่การรักษาตามแนวอโรคยศาล วัดคำประมง เพื่อขอจำกัดการเดินทางไกล จึงได้ใช้เครื่องมือสื่อสารทางไกล (Zoom Cloud Meeting) รูปแบบ "Work Form Home"



๒. การรักษาพยาบาลและกิจกรรมของผู้ป่วยมะเร็งยึดมาตรการ New normal โดยเน้น social distancing



ปัจจุบันอโรคยศาล วัดคำประมง ได้ให้การรักษาดำเนินการโดยคำสั่งของศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) ซึ่งได้รับความร่วมมือจากทางส่วนราชการ ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วย เพื่อปฏิบัติตามคำแนะนำของศบค. เป็นอย่างดี

สาระน่ารู้

อาหารสมุนไพรไทยสู้ภัย COVID-19

จากการแพร่ระบาดของ COVID-19 ซึ่งนับเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขในประเทศไทย ในบทความนี้จะกล่าวถึงหลักการของการใช้อาหารสมุนไพรให้สู้ภัย COVID-19 ในช่วงการระบาด อาหารสมุนไพรที่จะแนะนำให้ใช้ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันการติดเชื้อ และสามารถใช้ในการรักษากรณีได้รับเชื้อมาแล้วด้วย

COVID-19 นั้นมีอีกชื่อว่า SARS-CoV-2 ซึ่งอยู่ในสปีชีส์ Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus มีพันธุกรรมใกล้เคียงกับ SARS-CoV ที่เคยระบาดในอดีต เมื่อไวรัสเข้าสู่ร่างกายจะมีเป้าหมายไปที่ปอด ส่งผลให้มีความผิดปกติในการแลกเปลี่ยนออกซิเจน กระตุ้นการอักเสบ และทำให้ระบบหายใจผิดปกติ นอกจากนี้ ไวรัสนี้ยังมีเยื่อหุ้มที่โครงสร้างเป็นไขมัน ทำให้สามารถมีชีวิตภายนอกร่างกายมนุษย์ได้นานกว่าไวรัสชนิดอื่นๆ แต่ไวรัสชนิดนี้ไม่ทนความร้อน มักอยู่ในที่เย็น และจากหลักการพื้นฐานการละลายของสาร ที่ว่า สารที่เป็นไขมันจะถูกละลายได้ด้วยสารที่เป็นไขมัน หากพิจารณาตามหลักแบบนี้ จะได้สมมติฐานที่น่าสนใจในการเลือกใช้ยาสมุนไพรที่อาจจะสามารถจัดการไวรัสได้ ควรเป็นกลุ่มพืชสมุนไพรหรือพืชที่เป็นอาหารที่มีรสเผ็ดร้อน ซึ่งเป็นพืชกลุ่มที่มีน้ำมันหอมระเหย เพราะน้ำมันหอมระเหยจะละลายน้ำมัน หรือทำลายผิวของไวรัสที่เป็นไขมันได้ สมุนไพรที่มีรสเผ็ดร้อน เช่น สมุนไพรที่พบในพืชสกุลขิง ได้แก่ ขิง ข่า กระชาย ขมิ้นชัน นอกจากนี้ยังมีสมุนไพรอื่นๆ เช่น ตะไคร้ พริกไทย ดีปลี กระวาน กานพลู เป็นต้น เพราะพืชรสร้อนจะช่วยลดการอักเสบตามอวัยวะในร่างกายที่เกิดจากไวรัสทำลายอีกด้วย สำหรับขิงและกระชาย มีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับไวรัส SARS-CoV-2 ที่ก่อให้เกิดโรค COVID-19 พบว่าสารสำคัญคือ สารสำคัญชื่อ panduratin A ในกระชาย มีฤทธิ์ในการต้านไวรัส SARS-CoV-2 ทั้งแบบก่อนและหลังการติดเชื้อ (1) นอกจากนี้ยังมีการศึกษาโดยใช้เทคนิคทางคอมพิวเตอร์ พบว่า สารสำคัญในขิงและข่า สามารถจับกับตัวรับของไวรัสได้ ซึ่งมีโอกาสในการพัฒนาไปเป็นยาในการยับยั้งเชื้อ SAR-CoV-2 ต่อไป(2-4) นอกจากนี้ ยังมีการศึกษาการใช้ขิง ในผู้ป่วยที่มีอาการเยื่อจมูกอักเสบจากการแพ้ ซึ่งเป็นอาการหนึ่งของไวรัส พบว่าขิงที่นำมาสกัดด้วยแอลกอฮอล์ ช่วยลดอาการแพ้ จากหัตถ์ คัดจมูก ได้เทียบเท่า Loratadine และยังช่วยทำให้จมูกโล่งหรือแก้การคัดจมูกได้มากกว่า Loratadine อีกทั้งไม่เป็นพิษต่อตับ ไต และไม่มีผลทำให้วงนอนอีกด้วย (5) ซึ่งผลการวิจัยสอดคล้องกับแพทย์แผนไทยที่ใช้ขิงแก้อาการที่เกิดจากอากาศธาตุ คือมีผลรักษาอวัยวะที่เป็นช่อง เช่นโพรงจมูกอักเสบ หลอดลมอักเสบ หลอดอาหาร คือช่วยขับลม ซึ่งก็เป็นอาการของการติดเชื้อ SAR-CoV-2 ที่ทำให้เกิดโรค COVID-19

นอกจากรสเผ็ดร้อน รสชาติที่ละลายไขมันได้ดีคือ สมุนไพรสเปรี้ยว ที่เป็นตัวแทนของธาตุน้ำตามหลักของแพทย์แผนไทย จะแก้อาการทางธาตุน้ำคือ ช่วยละลายเสมหะ แก้อหิวต์ สมุนไพรเหล่านี้ได้แก่ มะนาว มะขามป้อม สมอไทย กระเจี๊ยบแดง สมุนไพรเหล่านี้ ยังเป็นแหล่งวิตามินซี ซึ่งช่วยเสริมเพิ่มภูมิคุ้มกันต้านทานให้กับร่างกายได้และเมื่อรับประทานขิงสเปรี้ยว ก็ยังช่วยการขับถ่ายระบายของเสียและกำจัดเชื้อออก เป็นการลดไข้ ได้อีกทางหนึ่ง ถ้ามีอาการคัดจมูกก็ลองสูดดมหรือแก้การคัดจมูกได้มากกว่า Loratadine อีกทั้งไม่เป็นพิษต่อตับ ไต และไม่มีผลทำให้วงนอนอีกด้วย (5) ซึ่งผลการวิจัยสอดคล้องกับแพทย์แผนไทยที่ใช้ขิงแก้อาการที่เกิดจากอากาศธาตุ คือมีผลรักษาอวัยวะที่เป็นช่อง เช่นโพรงจมูกอักเสบ หลอดลมอักเสบ หลอดอาหาร คือช่วยขับลม ซึ่งก็เป็นอาการของการติดเชื้อ SAR-CoV-2 ที่ทำให้เกิดโรค COVID-19

ดังนั้น อาหารสมุนไพรที่ช่วยรักษา COVID-19 และป้องกันไม่ให้เกิดเชื้อจึงเป็นส่วนประกอบในเครื่องแกงและในอาหารไทยหลากหลายเมนู คือ ต้มยำ ผัดฉ่า แกงป่า แกงส้ม แกงเหลือง แกงเลียง แกงเผ็ดต่างๆ ทั้งนี้เราสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงโดยไม่ต้องพึ่งพายาจากต่างประเทศได้

1. Kanjanasirirak P, Suksatu A, Manopwisedjaroen S, Munyoo B, Tuchinda P, Jearawuttanakul K, et al. High-Content Screening of Thai Medicinal Plants Reveals Boesenbergia rotunda Extract and its Component Panduratin A as Anti-SARS-CoV-2 Agents. 2020.
2. Goswami D, Kumar M, Ghosh SK, Das A. Natural Product Compounds in Alpinia ofcinarum and Ginger are Potent SARS-CoV-2 Papain-like Protease Inhibitors. 2020.
3. Rathinavel T, Palanisamy M, Palanisamy S, Subramanian A, Thangaswamy S. Phytochemical 6-Gingerol-A promising Drug of choice for COVID-19.
4. Ahkam AH, Hermanto FE, Alamsyah A, Aliyyah IH, Fatchiyah F. Virtual prediction of antiviral potential of ginger (Zingiber ofcinale) bioactive compounds against spike and MPro of SARS-CoV2 protein. BERKALA PENELITIAN HAYATI JOURNAL OF BIOLOGICAL RESEARCH. 2020;25(2):52-7.
5. Yamprasert R, Chanvimalueng W, Mukkasombut N, Itharat A. Ginger extract versus Loratadine in the treatment of allergic rhinitis: a randomized controlled trial. BMC Complementary Medicine and Therapies. 2020;20:1-11.

ร.ศ.ดร. อรุณพร อธิรัตน์ และ ภญ.ปรางพร คุโรปกรณ์พงษ์



ร.ศ.ดร. อรุณพร อธิรัตน์ ภญ.ปรางพร คุโรปกรณ์พงษ์ แกงเหลืองใต้ แกงส้ม แกงเลียง ต้มยำ