

# ผลสัมฤทธิ์ในการบำบัดผู้ป่วยมะเร็ง ณ อโรคยศาล

นรงค์ศักดิ์ ภัทรวณิช, ศิริโรจน์ กิตติสารพงษ์, พรเลิศ จัทรแก้ว, พระปพนพัชร ภิบาลพิภตรนิธิ

อโรคยศาล วัดคำประมง ตำบลสว่าง อำเภอพรรณานิคม จังหวัดสกลนคร

E-mail address: ppparokhaya@gmail.com URL: www.khampramong.org

## บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ เพื่อศึกษาถึงผลการบำบัดดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งของ อโรคยศาล วัดคำประมง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบอัตราการเสียชีวิต ความสงบขณะเสียชีวิต ความพึงพอใจ ความไม่กลัวต่อการเจ็บป่วย และค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย โดยทำการศึกษาในผู้ป่วย 177 คน เฉพาะผู้ป่วยที่เข้ามารับการรักษานานกว่า 10 วัน โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 เป็นผู้ป่วยที่ออกจากอโรคยศาลมากกว่า 4 เดือน ด้วยวิธีการส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์ จำนวน 71 คน และกลุ่มที่ 2 เป็นผู้ป่วยที่กำลังรักษาอยู่ในอโรคยศาลหรือที่กลับบ้านไปไม่เกิน 7 วัน ด้วยวิธีการสัมภาษณ์ผู้ป่วยหรือญาติใกล้ชิดจำนวน 106 คน เริ่มตั้งแต่ 1 พฤษภาคม 2551 ถึง 15 กันยายน 2551 ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยในกลุ่มที่ 1 มีผู้ป่วยมะเร็งระยะที่ 4 ร้อยละ 38.03 ไม่ทราบระยะร้อยละ 40.85 ระยะอื่นๆ ร้อยละ 21.12 ระยะเวลาอยู่ในอโรคยศาลเฉลี่ย 28.25 วัน อัตราการเสียชีวิตร้อยละ 67.61 และเสียชีวิตโดยสงบร้อยละ 58.33 ความพึงพอใจในการบำบัดดูแลร้อยละ 77.46 และความไม่กลัวต่อการเจ็บป่วยร้อยละ 33.80 สำหรับผู้ป่วยกลุ่มที่ 2 มีผู้ป่วยมะเร็งระยะที่ 4 ร้อยละ 56.60 ไม่ทราบระยะร้อยละ 27.36 ระยะอื่นๆ ร้อยละ 16.04 ระยะเวลาอยู่ในอโรคยศาลเฉลี่ย 30.06 วัน อัตราการเสียชีวิตร้อยละ 7.55 เสียชีวิตโดยสงบร้อยละ 100 ความพึงพอใจในการบำบัดดูแลร้อยละ 76.42 และความไม่กลัวต่อการเจ็บป่วยร้อยละ 79.24 ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยเฉลี่ย 9,454.59 บาท ต่อคน การศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงผู้ป่วยมะเร็งส่วนใหญ่อยู่ในระยะสุดท้ายมีอัตราการเสียชีวิตโดยสงบสูง ช่วยผู้ป่วยลดความกลัวต่อการเจ็บป่วย มีความพึงพอใจต่อการบำบัดดูแลสูง ประหยัดค่าใช้จ่ายและเป็นทางเลือกที่ช่วยให้ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายมีจิตวิญญาณดีขึ้น

## บทนำ

อโรคยศาล วัดคำประมง เป็นสถานบำบัดผู้ป่วยโรคมะเร็งโดยใช้วิธีการแพทย์ทางเลือกแบบบูรณาการ ครอบคลุมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยเน้นด้านสมาธิบำบัด การใช้สมุนไพร และการใช้อาหารบำบัด ดำเนินการตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2547 จนถึงปัจจุบัน มีผู้ป่วยมารับการดูแลรักษา ประมาณ 1,000 ราย ท่ามกลางการดูแลบำบัดนี้ มักจะมีคำถามมากมายจากผู้ป่วย ญาติผู้ป่วย ผู้ที่สนใจและผู้ที่เกี่ยวข้องกับวงการแพทย์และสาธารณสุข ว่าการดูแลบำบัดแบบนี้ได้ผลเป็นอย่างไร น่าเชื่อถือหรือไม่ คนป่วยหายหรือไม่และมีบทบาทในการช่วยบำบัดรักษาโรคมะเร็งอย่างไร ฯลฯ คำถามเหล่านี้ต้องการคำตอบที่ชัดเจน มีหลักฐานยืนยัน มีตัวเลขอ้างอิงที่แน่นอน ความเชื่อถือจึงจะเกิดขึ้น อโรคยศาล วัดคำประมง จึงจัดให้มีการทำวิจัยขึ้น เพื่อความชัดเจนของผลการดูแลบำบัดของอโรคยศาล ถ้าไม่มีงานวิจัยที่ถูกต้องแล้ว ความคลุมเครือในคำตอบก็จะเกิดขึ้น ซึ่งไม่เป็นผลดีต่อการพัฒนาการงานต่อไป

## วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- 1) เพื่อศึกษามลสัมฤทธิ์ของการบำบัดดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง ความพึงพอใจของผู้ป่วยหรือญาติผู้ป่วย และค่าใช้จ่ายในการรักษาของผู้ป่วยในอโรคยศาล วัดคำประมง
- 2) เพื่อให้ได้ข้อมูลจากการวิจัยไปใช้ในการปรับปรุง และพัฒนาการให้บริการผู้ป่วยในอโรคยศาล วัดคำประมงต่อไป
- 3) เพื่อให้ได้เป็นข้อมูลส่วนหนึ่งในทางการพัฒนาการแพทย์แบบบูรณาการ และสาธารณสุขของไทย

## ขอบเขตในการศึกษา

กลุ่มตัวอย่าง วิจัยเฉพาะผู้ป่วยที่เคยมาดูแลบำบัดที่ อโรคยศาล วัดคำประมง เริ่มตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2547 ถึงวันที่ 15 กันยายน 2551

ช่วงเวลาการเก็บข้อมูล เริ่มตั้งแต่ 1 พฤษภาคม 2551 ถึง 15 กันยายน 2551

## ตารางที่ 1 วิธีการบำบัดดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ณ อโรคยศาล

การรักษาโรคมะเร็งของอโรคยศาล	เครือข่าย
1. ยาสมุนไพรหลายชนิด	1. อโรคยศาล วัดคำประมง และเครือข่ายแพทย์แผนไทย
2. อาหารบำบัด	2. กองแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
3. การออกกำลังกายและฝึกการหายใจ	3. ชมรมซีโตนามิสแห่งประเทศไทย
4. ดนตรีบำบัด	4. จิตอาสาจากทุกสถาบัน
5. นวดระบัด	5. จิตอาสาจากทุกสถาบัน
6. สมาธิบำบัด	6. ตามแนวสายวัดป่า
7. การฟังเทศนาเพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติ	7. ตามแนวสายวัดป่า
8. พิธีกรรมและพิธีตั้งยาสมุนไพร	8. อโรคยศาล วัดคำประมง
9. การจัดสภาพแวดล้อมที่สงบร่มเย็น	9. อโรคยศาล วัดคำประมง
10. การรักษาของแพทย์สมัยใหม่	10. บุคลากรทางการแพทย์และพยาบาล จิตอาสา

## วิธีดำเนินการศึกษา

กลุ่มตัวอย่าง

ปีที่รับการรักษา	จำนวนผู้ป่วย
พ.ศ. 2547	4
พ.ศ. 2548	147
พ.ศ. 2549	246
พ.ศ. 2550	235
พ.ศ. 2551	480
รวม	1,112

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 ผู้ป่วยออกจากอโรคยศาลนานกว่า 4 เดือน จำนวน 71 คน เป็นมะเร็งระยะที่ 4 (ร้อยละ 38.03) ระยะที่ 2 (ร้อยละ 4.22) และระยะที่ 3 (ร้อยละ 6.90) กลุ่มที่ 2 ผู้ป่วยกำลังรักษาที่อโรคยศาล จำนวน 106 คน เป็นมะเร็งระยะที่ 4 (ร้อยละ 56.60) ระยะที่ 2 (ร้อยละ 4.72) และระยะที่ 3 (ร้อยละ 11.32)

## เครื่องมือและวิธีการรวบรวมข้อมูล

ผู้ป่วยกลุ่มที่ 1 ใช้วิธีส่งแบบสอบถามทางไปรษณีย์ เฉพาะผู้ป่วยที่อยู่อโรคยศาลนาน 10 วันขึ้นไป และออกจากอโรคยศาลตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป

ผู้ป่วยกลุ่มที่ 2 เฉพาะผู้ป่วยที่กำลังรักษาที่อโรคยศาล ใช้วิธีการสัมภาษณ์ทุกสัปดาห์ ละ 1 ครั้ง จนกว่าผู้ป่วยจะออกจากอโรคยศาล

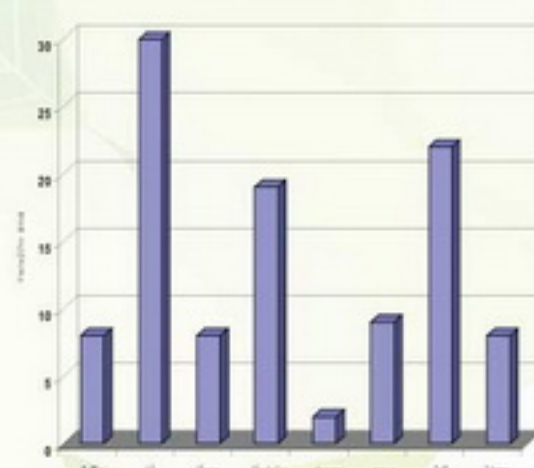
## การวิเคราะห์ข้อมูล

การนำข้อมูลจากแบบสอบถามสำหรับผู้ป่วยกลุ่มที่ 1 และจากการสัมภาษณ์จากผู้ป่วยกลุ่มที่ 2 มาจัดระบบจัดหมวดหมู่ แยกแยะประเด็นที่สำคัญที่ต้องใช้ในการวิจัย และวิเคราะห์จากตัวเลขที่ได้รับ สถิติที่ใช้คือ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย เป็นสำคัญ

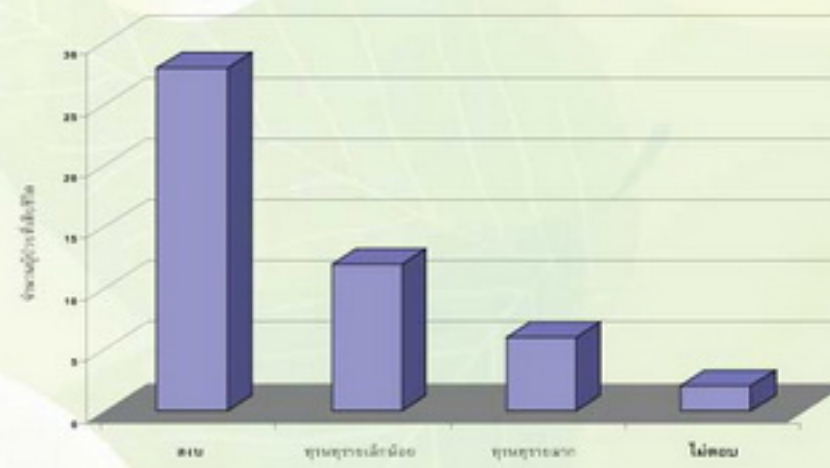
## ผลการศึกษา



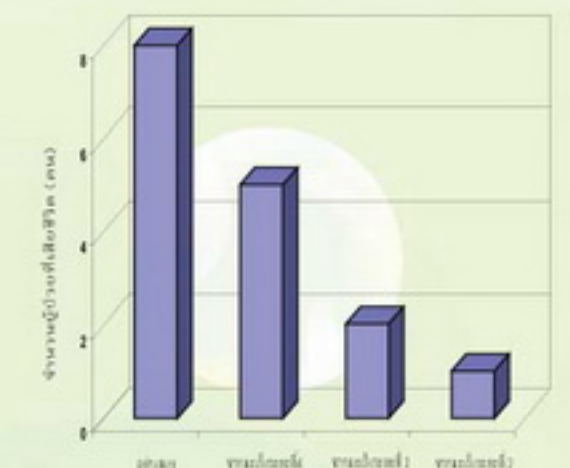
แผนภูมิที่ 1 ผู้ป่วยที่ออกจากอโรคยศาลแล้ว



แผนภูมิที่ 2 ผู้ป่วยที่กำลังจะออกจากอโรคยศาล

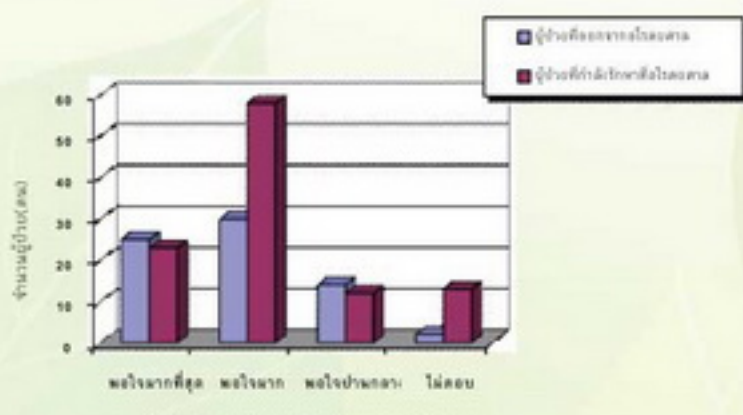


แผนภูมิที่ 3 ลักษณะการเสียชีวิตของผู้ป่วยที่ ออกจากอโรคยศาลแล้ว

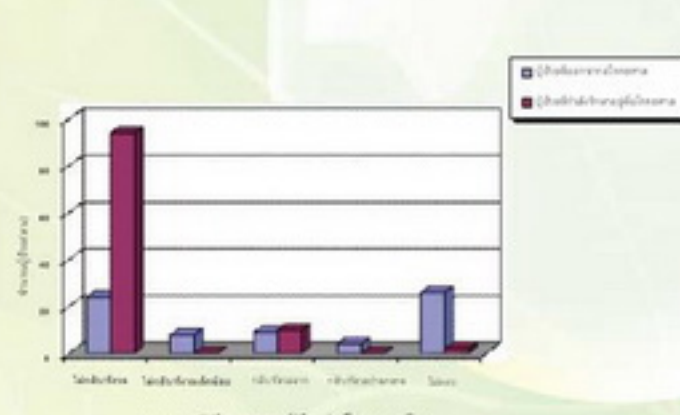


แผนภูมิที่ 4 ลักษณะการเสียชีวิตของผู้ป่วยที่ กำลังจะออกจากอโรคยศาล

## สุขภาพจิต



แผนภูมิที่ 5 ความพึงพอใจในการบำบัดรักษา



แผนภูมิที่ 6 ความรู้สึกต่อโรคมะเร็ง

## ตารางที่ 2 เปรียบเทียบค่าใช้จ่ายก่อนและขณะรักษาผู้ป่วยกลุ่มที่ 2 ที่อโรคยศาล

ก่อนมาอโรคยศาล (101 คน)	ขณะรักษา ณ อโรคยศาล (98 คน)
1. เฉลี่ย 1,200,000 บาท จำนวน 1 คน (0.99%)	1. เฉลี่ยคนละ 14,988.89 บาท จำนวน 36 คน (36.73%)
2. เฉลี่ย 248,875 บาท จำนวน 16 คน (15.84%)	2. เฉลี่ยคนละ 6,241.13 บาท จำนวน 62 คน (63.27%)
3. เฉลี่ย 30,126.47 บาท จำนวน 68 คน (67.33%)	
4. เฉลี่ย 4,468.75 บาท จำนวน 16 คน (15.84%)	

\*หมายเหตุ: ไม่มีข้อมูล 3 ราย

## สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงผู้ป่วยมะเร็งส่วนใหญ่อยู่ในระยะสุดท้าย มีอัตราการเสียชีวิตโดยสงบสูง อโรคยศาล วัดคำประมง สามารถช่วยผู้ป่วยลดความกลัวต่อการเจ็บป่วย มีความพึงพอใจต่อการบำบัดดูแลสูง ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายโดยรวมในการรักษา การศึกษาชี้ให้เห็นว่าอโรคยศาลเป็นทางเลือกที่ช่วยให้ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายมีจิตวิญญาณดีขึ้น

# เรื่องการรักษาโรคมะเร็งของอโรคยศาล

วัดคำประมง จ.สกลนคร

Cancer healing of Arokhayasala Wat Khampramong

โดย

นายณรงค์ศักดิ์ ธีระวงษ์

1 พฤษภาคม 2551 - 15 กันยายน 2551

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : การรักษาโรคมะเร็ง ของอโรคยศาล วัดคำประมง

โดย : นายณรงค์ศักดิ์ ธีระวงษ์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาค้นคว้าหาคำตอบเกี่ยวกับการรักษาโรคมะเร็งของอโรคยศาลวัดคำประมง เนื่องจากอโรคยศาลวัดคำประมงได้รักษาผู้ป่วยมาตั้งแต่ปลายปี 2547 ถึง

ปัจจุบัน พ.ศ. 2551 ยังไม่เคยทำวิจัยเรื่องนี้เลย ขณะรักษาโรคมะเร็งก็จะมีคำถามเป็นประจำ เช่นคำถามที่ว่า รักษาหายหรือไม่หาย, การรักษาวิธีนี้ได้รับผลเป็นอย่างไร ฯลฯ การวิจัยครั้งนี้ ใช้กลุ่มตัวอย่าง

การศึกษา คือผู้ป่วยที่เคยรักษาจากอโรคยศาลแต่ออกไปนานแล้ว, ผู้ป่วยที่กำลังรักษาตัวที่อโรคยศาลและผู้ป่วยที่เพิ่งออกจากอโรคยศาล

วิธีการศึกษา คือ การพูดคุย สัมภาษณ์ สอบถาม จากผู้ป่วยที่กำลังรักษาตัวที่อโรคยศาล และ ส่งแบบสอบถามถึงผู้ป่วยผู้ป่วยที่ออกจากอโรคยศาล ไปนานแล้ว สำหรับสถิติที่ใช้คือ การใช้ร้อยละเป็นสำคัญ ในการวิเคราะห์เปรียบเทียบ

## ผลการวิจัยมีดังนี้

### ผลสัมฤทธิ์ของการรักษา

1. ผู้ป่วยที่ออกจากหอโรคยศาลนานแล้วจะเสียชีวิต 65 % ยังมีชีวิตอยู่ 35 %
2. ในจำนวนผู้ป่วยที่ยังมีชีวิตอยู่นี้เกือบทั้งหมดยังอยู่ในระหว่างการรักษาตัวอยู่ยังไม่หายเด็ดขาด และผู้ป่วยมีอาการดีขึ้นมาก 12 %
3. ผู้ป่วยที่เพิ่งออกจากหอโรคยศาล มีอาการดีขึ้น 52 % ไม่ดี 35 % และเสียชีวิต 12 %

### สุขภาพจิต

1. ผู้ป่วยและญาติผู้ป่วยที่ออกจากหอโรคยศาลนานแล้วพอใจการรักษาของหอโรคยศาลมากและมากที่สุดรวมกัน 81 %
2. ผู้ป่วยและญาติผู้ที่เพิ่งออกจากหอโรคยศาลพอใจการรักษาของหอโรคยศาลมากและมากที่สุดรวมกัน 91 %
3. ความรู้สึกต่อการเป็นโรคมะเร็ง ผู้ป่วยจะเริ่มจากกลัวการเป็นมะเร็ง ต่อมาเริ่มปรับความคิดจิตใจของตนเองได้เปลี่ยนเป็นไม่กลัว ก่อนที่จะมาหอโรคยศาล 80 % หอโรคยศาลจะมีบทบาทการเน้นย้ำให้ผู้ป่วยเห็นถึงจะธรรมของชีวิต และมีสุขภาพจิตที่มั่นคงที่สุดในการต่อสู้กับโรคมะเร็ง

### ค่าใช้จ่าย

ผู้ป่วยที่มารักษาที่หอโรคยศสาล จะมีค่าใช้จ่ายต่ำกว่าการรักษาจาก  
โรงพยาบาลต่างๆ ค่าใช้จ่ายส่วนมากเป็นค่าเดินทางในการมาและกลับ  
จากหอโรคยศสาล ค่าใช้จ่ายเมื่อมารักษาที่หอโรคยศสาล ประมาณคน  
ละ 8,777 บาท รวมค่าเดินทางโดยมาพักรักษาเฉลี่ยคนละ  
ประมาณ 21 วัน

การเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายในการรักษา จะต้องระมัดระวังให้มาก  
เพราะระยะเวลาที่รักษาไม่เท่ากัน