พบสมุนไพร 90 ชนิดต้านมะเร็งได้

สามารถยับยั้ง ชะลอการขยายตัวของเซลล์

เมื่อวันที่ 4 ก.พ. นายมานิต นพอมรบดี รมช.สาธารณสุข กล่าวเนื่องในวันมะเร็งโลก ว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งของคนไทย และมีอัตราเพิ่มทุกปี โดยมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับหนึ่ง คือ มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งปากมดลูก ตามลำดับ ส่วนใหญ่พบมากในช่วงอายุ 45-50 ปี โดยมะเร็งที่พบมากในเพศชายคือ มะเร็งต่อมลูกหมาก และมะเร็งลำไส้ใหญ่ ส่วนในเพศหญิงพบมากที่สุด คือ มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม และมะเร็งตับ ตามลำดับ ซึ่งโอกาสในการรักษาหายขาดขึ้นอยู่กับระยะของโรคและชนิดของมะเร็ง ซึ่งปัจจุบันผู้ป่วยมากกว่าร้อยละ 80 มักตรวจพบในระยะลุกลามแล้ว จึงทำให้ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่หากตรวจพบในระยะเริ่มแรกมีโอกาสรักษาหายขาดมากถึงร้อยละ 80-90

นายมานิตกล่าวว่า ขณะนี้มีงานวิจัยของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ได้ศึกษาพบว่า มีผักพื้นบ้านไทยกว่า 90 ชนิด มีสารสามารถยับยั้งหรือชะลอการขยายตัวของเซลล์มะเร็ง มีประโยชน์ มีสารต้านมะเร็งสูงได้ เช่น ผักขี้ขวง (สะเดาดิน) มะระขี้นก ใบมะม่วง เพกา ตังโอ๋ แขนงกะหล่ำ ตะไคร้ ชะมวง โหระพา ใบยี่หร่า แมงลัก ถั่วลันเตา แคบ้าน ผักแว่น ยอดสะเดา (ต้ม) พริกไทย มะกรูด ชะพลู ผักแพว ใบยอ พลูคาว ขึ้นฉ่าย ใบบัวบก ผักชี ผักชีฝรั่ง กระชาย ข่า ขิง ฟัก สะระแหน่ ดอกขี้เหล็ก หยวกกล้วย ผักชีลาว เป็นต้น

น.พ.ประพจน์ เภตรากาศ รองอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า ผักพื้นบ้านเป็นผักที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติในท้องถิ่น หรือชาวบ้านเพาะปลูกแบบธรรมชาติทำให้มีคุณค่าทางอาหารสูง ปลอดภัยจากสารเคมี โดยผักพื้นบ้านมีคุณสมบัติมีกากใยสูง ช่วยลดการดูดซึมไขมัน ทำให้ท้องไม่ผูกและสามารถป้องกันมะเร็งที่เกิดในทางเดินอาหาร โดยเฉพาะลำไส้ใหญ่ และยังมีสารอาหารสำคัญ เช่น วิตามิน แคลเซียม และแร่ธาตุต่างๆ ที่จำเป็นต่อร่างกาย เช่น ใบยอ ยอดกระถิน มีแคลเซียมสูง จำเป็นต่อการเจริญเติบโตของกระดูกเด็ก และป้องกันโรคกระดูกบางในผู้สูงอายุ ที่สำคัญยังมีสารต้านอนุมูลอิสระสูง เช่น ป้องกันการเสื่อมของร่างกายตามวัยโดยเฉพาะในวัยสูงอายุ และผู้หญิงหมดประจำเดือน ช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งหรือยับยั้งการขยายตัวของเซลล์มะเร็งได้

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@